



# ¿Conoces tu lupus?

El **lupus eritematoso sistémico (LES)** es una enfermedad autoinmune y crónica, por la cual el sistema inmunitario, encargado de protegernos frente a agentes extraños, ataca a las células y tejidos del propio cuerpo, ocasionando inflamación y daño orgánico<sup>1</sup>

## ¿Qué es el daño orgánico?

**1263** pacientes españoles con lupus encuestados<sup>2</sup>



Confusión del daño orgánico con síntomas como la fatiga, el dolor o las úlceras<sup>2</sup>



El daño orgánico es la pérdida irreversible de la función de los órganos debido a:<sup>3</sup>



Actividad descontrolada de la enfermedad



Brotos



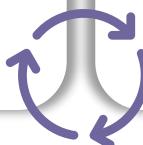
Altas dosis de glucocorticoides



Grafico elaborado a partir de Doria A, Gatto M, Zen M, et al. Autoimmun Rev. 2014; 13:770-777.

- Atrofia muscular y osteoporosis
- Enfermedad renal terminal
- Angina de pecho
- Cataratas

**ALGUNOS EJEMPLOS<sup>3,4</sup>**



**CONSECUENCIAS<sup>3</sup>**

- Falta de productividad en el trabajo
- Trastornos del estado de ánimo
- Pérdida de calidad de vida
- Aumento de la mortalidad



## Conoce la enfermedad y protégete<sup>5</sup>



Habla con tu profesional sanitario



Sigue un estilo de vida saludable



Sé responsable con el tratamiento manteniendo una buena adherencia



Busca apoyo psicoemocional si lo necesitas

## Educación, apoyo y autogestión del lupus<sup>6</sup>



**Concienciación y formación** continuada para facilitar la autogestión de la enfermedad de las personas con LES.

### ¿Conoces los Resultados reportados por el paciente o PROs?

Los PROs son cuestionarios que rellena el propio paciente reportando su estado de salud y calidad de vida.<sup>4</sup>



## ¿Conoces Conéctales?

Web de apoyo y educacional para pacientes con lupus



### ¿Cómo acceder?

Accede a la web escaneando el siguiente código QR:

