

**A****Anticuerpo**

Proteína producida por el sistema inmune en respuesta a antígenos. Cada anticuerpo presenta una estructura única que le permite unirse específicamente a su antígeno correspondiente. Estas proteínas se unen y neutralizan agentes extraños o los preparan para su destrucción¹.

B**Brote**

Proceso inflamatorio reversible que implica exacerbaciones esporádicas de actividad de la enfermedad. Un brote renal se detecta por un aumento de la proteinuria y/o de la creatinina sérica, la presencia de sedimento urinario anormal o la reducción en el aclaramiento de la creatinina como consecuencia de la actividad de la enfermedad^{2,3}.

C**Complemento (C3, C4)**

Conjunto de proteínas que actúan mediante reacción en cascada y se fijan finalmente sobre la pared de células ajenas al organismo como las bacterias, a las que destruye⁴.

D**Daño orgánico**

Cambios irreversibles en la función de un órgano o sistema como consecuencia de la propia actividad de la enfermedad, del tratamiento recibido o de las comorbilidades asociadas a la enfermedad⁵.

E**Enfermedad multisistémica**

Patología que afecta a varios órganos del organismo⁶.

F**Fotosensibilidad**

Sensibilidad a la luz ultravioleta (UV) de la luz solar y otras fuentes de luz. La fotosensibilidad puede causar erupciones en la piel, fiebre, fatiga, dolor en las articulaciones y otros síntomas en las personas con lupus. La exposición excesiva a los rayos ultravioleta es un desencadenante común de brotes⁷.

G**Glucocorticoides**

Fármacos antiinflamatorios, antialérgicos e inmunosupresores derivados del cortisol o hidrocortisona. Forman parte de la terapia estándar del LES. Debe tenerse en cuenta que los glucocorticoides pueden tener efectos negativos a largo plazo⁸.

H**Hidroxicloroquina (Plaquenil®, Dolquine®)**

Fármaco utilizado para prevenir y tratar la malaria. También está indicado para el tratamiento del lupus eritematoso sistémico y la artritis reumatoide⁹.

I**Inmunocomprometido**

Aquel que, por su enfermedad de base, tiene alterado uno o algunos mecanismos del sistema inmunitario, fenómeno que lo hace susceptible a infecciones oportunistas¹⁰.

J**Inmunocomplejo**

Producto de una reacción antígeno-anticuerpo, que también puede contener moléculas del complemento. La acumulación de inmunocomplejos en los órganos puede causar daño orgánico¹.

K**Linfocito Natural Killer**

Conjunto de células del sistema inmune innato que poseen la capacidad de reconocer y destruir células infectadas por virus y células tumorales¹.

L**Linfocitos B**

Células del sistema inmune que se desarrollan en la médula ósea de los adultos y producen anticuerpos¹⁰. La característica principal del lupus es la producción de autoanticuerpos, es decir anticuerpos dirigidos frente a las propias células del cuerpo. Estos autoanticuerpos se producen por la sobreestimulación de las células B, que son las que los producen¹¹.

M**Manifestación**

Signos o síntomas objetivos, clínicamente fiables, y observados en la exploración médica⁴.

N**Nefritis lúpica**

Complicación a nivel renal que afecta aproximadamente al 40% de los pacientes con lupus eritematoso sistémico¹²⁻¹³.

Ñ**O****Órgano**

Conjunto de tejidos que forman una unidad funcional para ejercer una función determinada¹⁴.

P**Proteinuria**

Presencia de proteínas en la orina por encima del valor normal. Se utiliza como un marcador de lesión renal¹⁵.

Q**Citoquinas**

Polipéptido responsable del crecimiento y la diferenciación de distintos tipos de células⁴.

R**Remisión**

Atenuación o desaparición completa en el paciente de los signos y síntomas de su enfermedad, ya sea como consecuencia del tratamiento o de forma espontánea (remisión espontánea). Una remisión puede considerarse una remisión parcial o una remisión completa⁷.

S**Serositis**

Inflamación de los tejidos serosos; específicamente, puede referirse a la inflamación de los tejidos que rodean los pulmones (pleura), corazón (pericardio), y la capa interior del abdomen (peritoneo) y de los órganos dentro de él¹⁵.

T**Antígeno**

Molécula que los mecanismos de defensa de nuestro organismo identifican como extraña induciendo en este una respuesta inmunitaria (como la formación de anticuerpos). Los anticuerpos se unen específicamente a los antígenos formando inmunocomplejos¹.

U**Úlcera**

Lesión similar a un cráter en la piel o membrana mucosa. Se forma cuando se han quitado las capas superiores de la piel o tejido. Se puede presentar en la boca, el estómago y otras partes del cuerpo¹⁶.

V**Virus**

Organismo de estructura muy sencilla, compuesto de proteínas y ácidos nucleicos, y capaz de reproducirse solo en el seno de células vivas específicas, utilizando su metabolismo⁴.

W**X**

Y

Fenómeno de Raynaud

Sensación de adormecimiento y frío en algunas zonas del cuerpo, como los dedos de las manos y de los pies, en respuesta a temperaturas frías o al estrés. En la enfermedad de Raynaud, las arterias pequeñas que irrigan la piel se estrechan y limitan así el flujo de sangre a las zonas afectadas (vasoespasmos). El fenómeno de Raynaud es común en hasta una tercera parte de las personas con lupus¹⁷.

Z

Zóster

Erupción cutánea vesicante (ampollas) y dolorosa, causada por el virus varicela-zoster, el mismo virus que causa la varicela perteneciente a la familia de virus del herpes. Después de contraer la varicela el virus permanece inactivo (latente) en el tejido nervioso pudiendo reactivarse años después como herpes zóster¹⁶. Las personas mayores de 50 años, así como los pacientes con enfermedades que causan inmunodepresión son más susceptibles a la reactivación del virus¹⁸.



Referencias

1. GSK. Glosario de términos en inmunología. Inmunología con Lina. Acceso julio 2022. Disponible en: [Glosario de términos en inmunología | Inmunología con Lina \(inmunologiaconlina.es\)](https://www.inmunologiaconlina.es/glosario-de-terminos-en-inmunologia)
2. Manzi S. Epidemiology of systemic lupus erythematosus. *Am J Manag Care.* 2001;7(16 suppl): S474-9.
3. Sprangers B, Monahan M, Appel GB. Diagnosis and treatment of lupus nephritis flares-an update. *Nat Rev Nephrol.* 2012 Dec;8(12):709-17.
4. Real Academia Española. Diccionario de lengua española. Acceso julio 2022. Disponible en: <https://dle.rae.es/>
5. Luijten KM, Tekstra J, Bijlsma JW, *et al.* The Systemic Lupus Erythematosus Responder Index (SRI); A new SLE disease activity assessment. *Autoimmun Rev.* 2012;11(5):326-9.
6. Bertsias G, Cervera R, Boumpas DT. Systemic Lupus Erythematosus: Pathogenesis and Clinical Features. *EULAR textbook on rheumatic diseases.* 2012; 20: 476–505.
7. Lupus Foundation of America. Centro Nacional de Recursos sobre el Lupus. Acceso julio 2022. Disponible en: <https://www.lupus.org/es/resources/>
8. Rúa-Figueroa I, *et al.* Manual SER de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas. 2016. Sección 3.
9. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de información online de medicamentos de la AEMPS (CIMA). Acceso julio 2022. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>
10. Epidemiología Molecular de Enfermedades Infecciosas (EMEI). Glosario de Inmunología. Acceso julio 2022. Disponible en: [https://epidemiologiamolecular.com/glosario-inmunologia/# -l-](https://epidemiologiamolecular.com/glosario-inmunologia/#-l-)

11. González Crespo R., Calvo Alén J. Dossier de Prensa sobre el Lupus Eritematoso Sistémico. Sociedad Española de Reumatología (SER). 2015. Acceso julio 2022. Disponible en: [LES.pdf \(ser.es\)](#).
12. Anders HJ, Rovin B. A pathophysiology-based approach to the diagnosis and treatment of lupus nephritis. *Kidney Int.* 2016;90(3):493–501.
13. Hanly JG, O'Keefe AG, Su L, *et al.* The frequency and outcome of lupus nephritis: results from an international inception cohort study. *Rheumatology (Oxford)*. 2016 Feb;55(2):252-62.
14. National Human Genome Research Institute. Glosario de términos genómicos y genéticos. Acceso julio 2022. Disponible en: <https://www.genome.gov/es/genetics-glossary/organo>
15. Clínica Universidad de Navarra (CUN). Diccionario Médico. Acceso julio 2022. Disponible en: [Diccionario médico. Clínica Universidad de Navarra \(cun.es\)](#)
16. Biblioteca Nacional de Medicina. Medline Plus. Acceso julio 2022. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003228.htm>
17. Fundación Española de Reumatología. Enfermedades reumáticas: Fenómeno de Raynaud. Acceso julio 2022. Disponible en: <https://inforeuma.com/enfermedades-reumaticas/fenomeno-de-raynaud/>
18. Clínica Universidad de Navarra (CUN). Enfermedades y tratamientos: Herpes Zóster. Acceso julio 2022. Disponible en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/herpes-zoster>

