

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE CUMPLA CON SU TRATAMIENTO?

Consulta con su médico para más información acerca del tratamiento.

Referencias:

1. Ansiedad y Depresión. Anxiety and Depression association of America (ADAA). Disponible en https://adaa.org/sites/default/files/ADAA_Anxiety&DepressionSpanishFinal2017.pdf. Accedido en junio 2020
2. Acosta FJ, Hernández JL, Pereira J et al. Medication adherence in schizophrenia. *World J Psychiatry*. 2012;2(5):74-82.
3. Joe S and Lee JS. Association between non-compliance with psychiatric treatment and non-psychiatric service utilization and costs in patients with schizophrenia and related disorders. *BMC Psychiatry*. 2016; 16: 444.
4. Ho SC, Chong HI, Chaiyakunapruk N et al. Clinical and economic impact of non-adherence to antidepressants in major depressive disorder: A systematic review. *J Affect Disord*. 2016 Mar 15;193:1-10.
5. Medications Play a Key Role in Treatment. *Behavioral Health Evolution*. Disponible en: <http://www.bhevolution.org/public/medications.page>. Accedido en junio 2020
6. Borba LO, Maftum MA, Vayego SA et al. (2018). Adherence of mental therapy for mental disorder patients to drug health treatment. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 52, e03341.
7. Schuler KM. Approaches to improve adherence to pharmacotherapy in patients with schizophrenia. *Patient Prefer Adherence*. 2014; 8: 701-714.

NP-ES-PRX-PINS-200001 (v1) 07/2020



Es hora de
**RETOMAR
LA VIDA**

¿Por qué es importante que cumpla con su tratamiento?

La depresión y los trastornos de ansiedad son problemas de salud mental comunes, y necesitan medicación cuando interfieren con las actividades de la vida diaria.

Estos trastornos pueden afectar a la forma en que siente, piensa y lidia con actividades habituales como dormir, comer o trabajar, y también a la forma en que se relaciona con otras personas.

Con medicación adecuada, existe la posibilidad de superar estos problemas y retomar una vida normal con sus rutinas.

No obstante, no sólo es fundamental contar con medicación adecuada, sino que su uso regular y el cumplimiento del programa de medicación tienen una importancia similar a la hora de mejorar. [1]

¿Qué es el cumplimiento?[2]

- Cumplimiento es “la medida en que el comportamiento del paciente (en cuanto a tomar la medicación, seguir una dieta o introducir otros cambios en el estilo de vida) se ajusta a las recomendaciones médicas acordadas entre el paciente y el médico”.



¿Qué significa para usted el cumplimiento en cuanto a la medicación? [1]



- El cumplimiento con la medicación significa nunca dejar de tomar la medicación. Si se toma las medicinas que le han prescrito en el momento del día indicado, significa que está cumpliendo con la prescripción.

¿Qué es lo que debe cumplir? [2]

- Debe cumplir todas las instrucciones dadas por su médico, ya se trate de medicación, cambios en la dieta, ejercicio, patrones a la hora de dormir, etc.

¿Cuáles podrían ser las principales razones (voluntarias o involuntarias) que le llevarían a no tomar sus medicinas en algún momento?[2-4]

- Puede olvidar tomar las medicinas (la razón puede estar en la propia enfermedad).
- Ha experimentado algunos efectos secundarios imprevistos causados por la propia medicación.
- La falta de resultados inmediatos puede llevarle a pensar que la medicación no está produciendo ningún resultado.
- Piensa que no es necesario seguir con la medicación porque se siente mejor a los pocos días de tomarla.
- Puede pensar de manera equivocada que su enfermedad ha empeorado por causa de la medicación.
- Es posible que no cuente con el apoyo necesario en su familia.



¿Por qué debe evitar saltarse la medicación?[3-5]

Tomar sus medicinas con regularidad es muy importante en el tratamiento de cualquier enfermedad física y mental. Si sigue su tratamiento prescrito puede:

- ↓ **Reducir las posibilidades de que vuelva la enfermedad:** la enfermedad puede volver con la misma gravedad o incluso peor (lo que se conoce como recaída).
- ↓ **Reducir la gravedad de la enfermedad:** Si se presentan síntomas graves, es posible que tenga que acudir a urgencias con más frecuencia.
- ↓ **Reducir las posibilidades de tener que ingresar en el hospital:** si los síntomas no se controlan a nivel clínico, es posible que necesite ser ingresado en el hospital.

👉 **Prevenir que la enfermedad se complique.**

Con un cumplimiento adecuado y siguiendo las instrucciones de su médico, es posible que pueda retomar su vida normal.

