

HABLA CON TU  
MÉDICO SOBRE  
LO QUE TE  
PREOCUPA DEL  
TRATAMIENTO.

Referencias:

1. Talking to health professionals about mental health issues. [Internet] Better Health Channel. Última actualización 09/2015. Disponible en: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/servicesandsupport/talking-to-healthprofessionals-about-mentalhealth-issue>. Accedido en junio 2020.
2. Bernstein CA. How to talk to your doctor about medication. [Internet]. Harvard Health Publishing. 04/2018. Disponible en: <https://www.health.harvard.edu/blog/how-to-talk-to-your-doctor-about-medication-2018042313696>. Accedido en junio 2020.
3. Chen H. How electronic monitoring can assist a psychiatric medication change. [Internet]. Monsenso. 09/2017. Disponible en: <https://www.monsenso.com/how-electronic-monitoring-can-assist-a-psychiatric-medication-change/>. Accedido en junio 2020.

NP-ES-PRX-PINF-200001 (v1) 07/2020

Es hora de  
**RETOMAR  
LA VIDA**



Habla con tu médico  
sobre lo que te preocupa  
del tratamiento

Si sufres depresión o trastornos de ansiedad, no estás solo. La depresión y los trastornos de ansiedad son problemas de salud mental comunes.

Gana confianza preparando las preguntas que quieras hacer a tu médico para aprovechar al máximo la consulta.<sup>1</sup>



### ¿Qué es lo que puedo preguntarle a mi médico?<sup>2</sup>

- ¿Qué es lo que esperas que haga la medicación y cómo se van a controlar sus efectos?
- ¿Es un medicamento que tu médico ya ha usado y que conoce?
- ¿Durante cuánto tiempo tienes que tomar la medicación?
- ¿Existe alguna precaución o advertencia especial sobre la medicación de la que debes estar al tanto?
- ¿Cuál son los efectos secundarios habituales que suele generar la medicación?

Se abierto y sincero con tu médico respecto a lo que sientes y lo que piensas, y sobre tu propia forma de actuar.<sup>1</sup>

### ¿Cuál son los efectos secundarios habituales que suele generar la medicación?<sup>3</sup>

- Los efectos secundarios son habituales con la medicación.
- Estos efectos secundarios pueden controlarse de manera eficaz manteniendo una comunicación regular con su médico.
- Es aconsejable hablar con el médico antes de interrumpir la medicación de golpe por los problemas de los efectos secundarios.

### Asegúrate de hablar con tu médico sobre:<sup>1</sup>



- Tu estado de salud en general y tu historia de salud mental, los síntomas y sobre cualquier medicamento que estés tomando.
- Si te preocupa preservar tu intimidad.
- Sobre el tratamiento y la medicación para asegurarte de que lo entiendes todo.
- Cualquier creencia religiosa o cuestión de mentalidad que pudiera afectar a tu tratamiento.



Hablar con tu médico sobre problemas de salud o sobre dificultades emocionales es un paso positivo de cara a mejorar tu salud. Ser sincero y abierto te ayudará a que te ofrezcan el tratamiento que más se adecúe a tus necesidades.<sup>1</sup>

