

# ¿Qué es un brote?

Definimos un **brote** cuando, ante una situación estable de la enfermedad, aparecen nuevos síntomas o empeoran los síntomas que de manera crónica afectan a los pacientes<sup>2</sup>.

También se puede determinar un brote cuando encontramos cambios en las pruebas complementarias que se realizan en el seguimiento de la enfermedad (alteraciones analíticas o empeoramiento de las pruebas de función pulmonar o de escáner)<sup>1</sup>.



Si quieres saber más,  
consulta nuestra página  
web para pacientes a  
través del siguiente enlace

**Pacientes GSK**

## ¡Frena los brotes!

- Toma los tratamientos de forma regular siguiendo las indicaciones de tu médico.<sup>4</sup>
- Si tienes síntomas nuevos o empeoramiento de los que ya tenías, consulta con tu médico y/o enfermera<sup>4</sup>.
- Evita el consumo de tabaco y el contacto con irritantes respiratorios<sup>4</sup>.
- Cuida tu alimentación<sup>4</sup>.
- Si tomas inhaladores y tienes dudas sobre cómo se administran, consulta con tu médico o enfermera referente para revisar la técnica<sup>2</sup>.
- Si recibes tratamientos que necesiten ser inyectados, revisa cómo deben administrarse con tu médico o farmacéutico hospitalario<sup>2</sup>.
- Acude regularmente a tus controles médicos<sup>2</sup>.
- Realiza actividad física de forma regular<sup>4</sup>.

