

Me llamo Esperanza

Un nombre que puede cambiar
el destino del cáncer ginecológico

"No sabemos lo suficiente como para decir que la esperanza no puede ser real.
Es posible que nadie sepa lo bastante como para negar la esperanza"
Norman Cousins

Decálogo

1

La forma en que comunicas un diagnóstico podría influir sobre el desenlace de la enfermedad de tu paciente

2

Informa siempre de la verdad y dale forma de reto a ese mal pronóstico

3

Sí, es posible informar verazmente a un paciente de un diagnóstico grave y aún así dejarle algo a lo que aferrarse que le permita mantener la esperanza

4

El pánico y el derrotismo de un paciente son los grandes agravantes de la enfermedad. Recuerda que como médico puedes ayudar a tu paciente a creer en su recuperación

5

Una buena comunicación que permita tranquilizar al paciente es una parte vital de cualquier estrategia de recuperación

6

Recuerda que saber escuchar es el primer paso para diagnosticar, informar y comunicar con éxito

7

Cuando te dé la sensación de que un paciente te ataca, o está enfadado contigo, piensa que quizás no comprende la situación y está enfadado con la vida

8

Esfuézate para que tu paciente salga siempre confortado de tu consulta

9

Acuérdate de mirar a los ojos de tu paciente y de sonreír. Son las armas más efectivas con las que dotarle de energía.

10

La enseñanza de la medicina debe producir médicos interesados en las personas, que puedan abarcar la realidad de su sufrimiento y no excluyan el toque humano.

“La esperanza, la fe, el amor y una inmensa voluntad de vivir no son una promesa de inmortalidad, sino una oportunidad de experimentar un crecimiento pleno incluso en las circunstancias más adversas”